



LABORATORIO ESPERIENZIALE

di

DANZA DELLA DEA®

Danza della Dea® è un sistema integrato di tecniche per il benessere della donna, centrato sulla danza del ventre nel suo linguaggio arcaico ed archetipico ideato da Giulia Mion nel 2003. Adatto a tutte le età e fasi della donna, inclusa la preparazione al parto ed al recupero post parto, è uno strumento che può essere applicato anche nel quotidiano. Respirazioni mirate, movimenti consapevoli del corpo, uso di alcuni accessori come ad esempio il velo, tecniche di meditazione e di rilassamento sono alcune tra le pratiche che vengono utilizzate nel corso esperienziale. Può essere utile a riscoprire il tuo corpo, accoglierlo, risvegliare la tua energia femminile e sessuale, a migliorare la percezione del tuo pavimento pelvico e della zona vaginale, a prendere consapevolezza ed accogliere la tua ciclicità come chiave di accesso al potere di auto riequilibrio, a portare pace tra le tue energie maschili e femminili per accogliere nuove relazioni basate sul rispetto, a portare un senso di benessere generale a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale. Può aiutarti a riscoprire un nuovo modo di stare con altre donne, nel sostegno e rispetto reciproco. Se sei in gravidanza, può darti delle tecniche importanti ed utili per favorire il parto naturale e se hai partorito

da poco può aiutarti a recuperare il tono addominale e perineale con calma, avvolta dall'amore del tuo bambino che può danzare in fascia con te.

Data: 5 giugno 2021

Luogo: nelle colline della Val d'Illasi a Illasi (VR) – Zona Est di Verona Autostrada A4 Uscita Soave/San Bonifacio.

Programma:

9.45 Accoglienza

10.00 – 13.00 Archetipo Fanciulla e Archetipo Madre, condivisioni;

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo;

14.00 – 17.30 circa Archetipo Incantatrice e Archetipo Strega/Crona, condivisioni e integrazione.

Metà mattina e metà pomeriggio merenda.

Pranzo e merende: Il pranzo è al sacco all'aperto se c'è una bella giornata o in una grande sala (refettorio) se piove. Le merende sono comprese nel prezzo della giornata (dolce e salato, succo, tisana calda e tisana fredda).

Conduce: Maurilia Mastella Operatrice Danza Dea –Professionista disciplinata dalla Legge 4/2013 iscritta allo CSEN Nazionale con n.32108 e Operatore Olistico iscritta al registro SIAF ITALIA con n. VE 2991-OP.

Costo del laboratorio: 80 EURO

Pagamento: anticipatamente in un'unica soluzione con Bonifico Bancario IBAN IT36H360810513898939318940 intestato a Orion di Mastella Maurilia con Causale "laboratorio DDD + Nome e cognome della

partecipante”, oppure con ricarica Poste pay n. 5548110001408132 c.fisc. MSTMRL73P66H783I.

♥♥♥EVENTO DI BENESSERE OLISTICO DISCIPLINATO DALLA LEGGE 4 /2013, PERTANTO NON SOSTITUISCE IN ALCUN MODO TERAPIE MEDICHE O FARMACOLOGICHE IN GENERE. LA GIORNATA VIENE SVOLTA NEL RISPETTO DEI DPCM IN VIGORE ANTI COVID.♥♥♥

Per informazioni Tel 3925262634 orionstudioprofessionale@gmail.com