

RESPIRIAMO, MEDITIAMO E DANZIAMO

IN PRESENZA ALL'APERTO (Anche in caso di maltempo)

20 Maggio – 3/17/30 giugno – 8 luglio 2021

Dalle 19.00 alle 20.30

Un'ora e mezza tutta per te...solo per te donna♥

Respirazioni specifiche per allentare le tensioni, meditazioni per liberare la mente dai pensieri assillanti (rimuginare), semplici movimenti con la musica.

Cinque incontri dedicati al Benessere completo, espandendosi alla bellezza della natura e del nostro essere donna, dove mente, corpo ed emozioni si incontrano in una danza unica e speciale.

Utilizziamo tecniche dolci, naturali e con sistema Danza Della Dea® di Giulia Mion.

Le lezioni sono adatte a tutte le età e fasi della donna apportando:

- *Consapevolezza nella propria ciclicità*
- *Risveglio della propria energia femminile*
- *Riscoperta e accoglienza del proprio corpo*
- *Benessere fisico, emotivo e mentale*

Dove: *ILLASI (Vr) – zona Est di Verona*

Conduce: *Maurilia Mastella Operatrice Danza Dea© ed Operatrice del benessere in danza orientale per il femminile certificata C.S.E.N. con n.32108 – Operatore Olistico Tecnico del Suono – Master Reiki*

Professionista disciplinata dalla Legge 4/2013 iscritta al registro SIAF Italia con n.VE2991-OP

Costo: 20 euro a lezione da versare anticipatamente ogni volta oppure 90 euro di cinque in un'unica soluzione anticipata.

Tipo di pagamento: Bonifico bancario anticipato IBAN IT36H3608105138989393189401 intestato a Orion Studio Professionale oppure Poste Pay Evolution Business n.5548 110001408132 C.FISC: MSTMRL73P66H783I, inviando la contabile del pagamento avvenuto a orionstudioprofessionale@gmail.com oppure via whats app al 3925262634.

Seguito norme vigenti dei vari Dpcm le iscritte dovranno presentarsi munite di mascherina, in loco verrà fornito gel igienizzante e locali e bagni sono sanificati e ionizzati continuamente.

∞ **ATTENZIONE:** Trattasi di lezioni esperienziali disciplinate dalla legge 4/2013 pertanto **NON** sostituiscono in alcun modo terapie mediche e/o psicologiche. Consultare il proprio medico.∞

